

ANGEBOTE

Gruppen für
betreuende
und pflegende
Angehörige



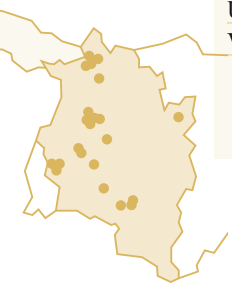


Betreuende und pflegende Angehörige sind mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Gruppen bieten die Gelegenheit zum Austausch über eigene Erfahrungen, zum „Mitteilen“ von Belastungen und Finden von neuen und individuellen Lösungen. Gruppen dienen dem Auftanken und Aufatmen und dem Gespräch in einem geschützten Rahmen. Im Mittelpunkt steht das Wohlbefinden der betreuenden und pflegenden Angehörigen.

In dieser Broschüre finden Sie eine Übersicht von unterschiedlichen Angeboten im ganzen Land

DGKS Angelika Pfitscher
Projektleiterin "Rund um die Pflege daheim"

	Seite
Batschuns	4
Bregenz	6
Bürs	11
Dornbirn	13
Feldkirch	17
Götzis	20
Kleinwalsertal	22
Langenegg	23
Ludesch	24
Rankweil	25
Übersaxen	26
Wolfurt	27



GRUPPEN IN VORARLBERG



BATSCHUNS

Gruppenname	Auftanken und Aufatmen
Ansprechpartnerin	DGKS Angelika Pfitscher
Institution	Bildungshaus Batschuns
Ort	6832 Zwischenwasser, Kapf 1
Tel.	05522 44290
Mobile	0664 3813047
Fax	05522 44290-5
e-mail	angelika.pfitscher@bhba.at
website	www.bildungshaus-batschuns.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige
Zeit	Jeden 2. Donnerstag im Monat von Sept. bis Juni, 14.00-17.00 Uhr, Anmeldung erwünscht, jedoch nicht erforderlich
Angebot/Inhalte	Erfahrungsaustausch, Information, Unterstützung, Beratung, Begleitung, gemeinsame Aktivitäten
Kosten	Keine, Jause € 4.-

BATSCHUNS

Gruppenname	Projekt TANDEM
Ansprechpartnerin	Gruppen- und Einzelbegleitung DGKS Angelika Pfitscher
Institution	Bildungshaus Batschuns
Ort	6832 Zwischenwasser, Kapf 1
Tel.	05522 44290
Mobile	0664 3813047
Fax	05522 44290-5
e-mail	angelika.pfitscher@bhba.at
website	www.bildungshaus-batschuns.at
Zielgruppe	Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung
Zeit	Nach Vereinbarung, kurzfristige Organisation möglich
Angebot/Inhalte	Gruppe mit max. 4-6 Personen, 1 x monatlich, 3 x in der gleichen Gruppe, dann weiterführende, offene Gruppe - Vermittlung von Hintergrundwissen über Demenzerkrankung - Individuelle Situationsbesprechung - Bereicherung durch Erlernen von Techniken und Einsetzen von Maßnahmen der "Speziellen validierenden Pflege" - Alltägliche Stresssituationen können durch Bearbeitung an konkreten Beispielen entschärft werden.
Kosten	Keine

BREGENZ

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Dr. Ingrid Fend und Barbara Weithmann
Institution	PGD Bregenz, Tageszentrum
Ort	6900 Bregenz, Broßwaldengasse 12
Tel.	05574 48295 oder 05574 86427
e-mail	ingrid.fend@aon.at
Zielgruppe	Angehörige von Demenzkranken
Zeit	Seminar mit 4 Nachmittagen jeweils im Frühjahr und Herbst
Angebot/Inhalte	Biographiearbeit und Kommunikation mit Demenzkranken, Entlastung
Kosten	€ 40.- Selbstbehalt für ein gesamtes Seminar (4 Nachmittage)

BREGENZ

Gruppenname	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankung
Ansprechpartnerin	Barbara Weithmann
Institution	PGD Bregenz, Tageszentrum
Ort	6900 Bregenz, Broßwaldengasse 12
Tel.	05574 86427
e-mail	tz.bregenz@pgd.at
Zielgruppe	Angehörige von Demenzkranken
Zeit	Jeweils am 2. Donnerstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr
Angebot/Inhalte	Austausch, Information, Entlastung, Selbstpflege
Kosten	€ 5.- Selbstbehalt

BREGENZ

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Monika Mair-Fleisch, Leitung
Institution	SMO Neurologische Rehabilitation
Ort	6900 Bregenz, Bahnhofstraße 29
Tel.	05574 46913
Fax	05574 46913-6
e-mail	monika.mair-fleisch@smo.at
website	www.smo.at
Zielgruppe	Angehörige von Patienten mit einer neurologischen Erkrankung (wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, ...)
Zeit	Jeweils im Frühjahr und Herbst eine Gruppe mit 8 Treffen, 1 x wöchentlich 2 Stunden
Angebot/Inhalte	Information, Beratung, Gesprächsrunden, Entlastung, Kontakte
Kosten	Selbstbehalt zwischen € 5.- und € 10.-

BREGENZ

Gruppenname	Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige
Ansprechpartnerin	Annegret Senn
Institution	Volkshilfe Vorarlberg
Ort	6900 Bregenz, Anton-Schneider-Straße 19
Tel.	05574 65915
Mobil	0664 5254175
e-mail	volkshilfe-vlbg@aon.at
website	www.volkshilfe-vlbg.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige
Zeit	1 x monatlich nach Verlautbarung, 14.30 Uhr, ASKÖ Heim Bodangasse 4, Bregenz
Angebot/Inhalte	Information, Voträge, Erfahrungsaustausch, gemütliches Beisammensein
Kosten	Keine

BREGENZ

Gruppenname	Selbsthilfegruppe
Ansprechpartner	Hans Volkmann
Institution	Lebensraum Bregenz
Ort	6900 Bregenz, Clemens-Holzmeister-Gasse 2 Sozialzentrum Mariahilf, Haus II
Tel.	05574 72249
Fax	05574 72249
Zielgruppe	Betroffene und Angehörige von parkinsonerkrankten Menschen
Zeit	Jeden 1.Dienstag im Monat, 14.00-16.00 Uhr
Angebot/Inhalte	Erfahrungsaustausch, Information, gemütliches Beisammensein, gemeinsame Aktivitäten
Kosten	Keine

BÜRS

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Petra Frei-Gabriel, Leitung
Institution	SMO Neurologische Rehabilitation
Ort	6706 Bürs, Hauptstraße 4
Tel.	05552 63661
Fax	05552 63661-6
e-mail	pwtra.frei-gabriel@smo.at
website	www.smo.at
Zielgruppe	Angehörige von Patienten mit einer neurologischen Erkrankung (wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, ...)
Zeit	Jeweils im Frühjahr und Herbst eine Gruppe mit 8 Treffen, 1 x wöchentlich 2 Stunden
Angebot/Inhalte	Information, Beratung, Gesprächsrunden, Entlastung, Kontakte
Kosten	Selbstbehalt zwischen € 5.- und € 10.-

BÜRS

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartner	Dr. Reinhard Bacher
Institution	Praxis Dr. Reinhard Bacher
Ort	6706 Bürs, Hauptstraße 4/2
Tel.	05552 6232330
Fax	05552 62323-40
e-mail	dr.bacher.reinhard@aon.at
Zielgruppe	Angehörige von älteren Menschen mit psychischen Erkrankungen und Lebenskrisen
Zeit	Jeden 2. Dienstag im Monat von Sept. bis Juni; 19.30 - 20.30 Uhr
Angebot/Inhalte	Regelmäßige Treffen von betreuenden und pflegenden Angehörigen zum Informationsaustausch, für gegenseitige Stützung, usw.

DORNBIRN

Gruppenname	verschiedene Selbsthilfegruppen
Ansprechpartnerin	Frau Tschernjak / Frau Steger
Institution	Club Antenne
Ort	6850 Dornbirn, Moosmhdstr. 4
Tel.	05572 26374
Fax	05572 26374
e-mail	club-antenne@utanet.at
Zielgruppe	Alle, die selbst aktiv werden möchten!

DORNBIRN

Gruppenname	Gedächtnisgruppe und Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	DSA Gerlinde Schober
Institution	aks Sozialpsychiatrische Dienste Dornbirn
Ort	6850 Dornbirn, Büro: Bahnhofsstraße 26/III. Gruppe findet im Tageszentrum MOTIV in der Riedgasse 21 statt.
Tel.	05572 21954
Fax	05572 21955
e-mail	gerlinde.schober@aks.or.at
website	www.aks.or.at
Zielgruppe	Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung
Zeit	Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr (ca. alle 2 Montate, nach telefonischer Kontaktaufnahme)
Angebot/Inhalte	Informationen zum Thema Demenz/ Alzheimererkrankung, Fragen der TeilnehmerInnen
Kosten	€ 7.- pro Termin

DORNBIRN

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Margarete Lerchenmüller, Leitung
Institution	SMO Neurologische Rehabilitation
Ort	6850 Dornbirn, Eisengasse 6
Tel.	05572 29493
Fax	05572 29493-6
e-mail	margarete.lerchenmueller@smo.at
website	www.smo.at
Zielgruppe	Angehörige von Patienten mit einer neurologischen Erkrankung (wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, ...)
Zeit	Jeweils im Frühjahr und Herbst eine Gruppe mit 8 Treffen, 1 x wöchentlich 2 Stunden
Angebot/Inhalte	Information, Beratung, Gesprächsrunden, Entlastung, Kontakte
Kosten	Selbstbehalt zwischen € 5.- und € 10.- pro Einheit

DORNBIRN

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Klaudia Gartner, Leitung
Institution	SMO Tagesambulatorium für Neurologische Rehabilitation
Ort	6850 Dornbirn, Eisengasse 6
Tel.	05572 55193
Fax	05572 55193-6
e-mail	klaudia.gartner@smo.at
website	www.smo.at
Zielgruppe	Angehörige von Patienten mit einer neurologischen Erkrankung (wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, ...)
Zeit	Jeweils im Frühjahr und Herbst eine Gruppe mit 8 Treffen, 1 x wöchentlich 2 Stunden
Angebot/Inhalte	Information, Beratung, Gesprächs- runden, Entlastung, Kontakte
Kosten	Selbstbehalt zwischen € 5.- und € 10.-

FELDKIRCH

Gruppenname	Fitness im Kopf / Gedächtnistrainingsgruppe
Ansprechpartnerin	Dr. Adelheid Gassner-Briem
Institution	Seniorenheim Haus Nofels, Feldkirch
Ort	6800 Feldkirch, Magdalenastraße 9
Mobile	0664 5248937
e-mail	gassner.briem@inode.at
website	www.gassner-briem.com
Zielgruppe	Menschen, die an Gedächtnisschwäche und Orientierungsstörungen leiden und deren Angehörige
Zeit	1 Nachmittag/pro Woche, Beginn Okt. 2006 bis Juni 2007
Angebot/Inhalte	Gedächtnistraining, Bewegung, psychosoz. Training; Begleitung und Schulung der Angehörigen
Kosten	€ 20.- pro Nachmittag

FELDKIRCH

Gruppenname	Abend für pflegende Angehörige
Ansprechpartnerin	DSA Brigitte Gnadlinger
Institution	Stelle für Gemeinwesenarbeit
Ort	6800 Feldkirch, Graf-Hugo-Wuhrgang 5
Tel.	05522 74965
Fax	05522 74965-16
e-mail	gemeinwesenarbeit@feldkirch.at
Zielgruppe	Pflegende und betreuende Angehörige in Feldkirch
Zeit	Monatlich an einem Donnerstag von 19.30 bis 21.00 Uhr.
Angebot/Inhalte	Entspannung, Austausch mit anderen Pflegenden, kostenlose Betreuung des Angehörigen, gemütliche Atmosphäre, Kontakte und Informationen, Hilfe und Unterstützung. Keine Anmeldung.
Kosten	Keine

FELDKIRCH

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Dr. Judith Bösch, Leitung
Institution	SMO Neurologische Rehabilitation
Ort	6800 Feldkirch, Hirschgraben 4
Tel.	05522 77234
Fax	05522 77234 - 6
e-mail	judith.boesch@smo.at
website	www.smo.at
Zielgruppe	Angehörige von Patienten mit einer neurologischen Erkrankung (wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, ...)
Zeit	Jeweils im Frühjahr und Herbst eine Gruppe mit 8 Treffen, 1 x wöchentlich 2 Stunden
Angebot/Inhalte	Information, Beratung, Gesprächsrunden, Entlastung, Kontakte
Kosten	Selbstbehalt zwischen € 5.- und € 10.-

GÖTZIS

Gruppenname	Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Ansprechpartnerin	DSA Margarete Dünser
Institution	AKS Amb. Neurologische Rehabilitation
Ort	6840 Götzis, Wiedengasse 37 (bei Bedarf in Dornbirn, Bregenz, Bürs, Egg)
Tel.	05523 51677
Mobile	0664 1857031
Fax	05523 516776
e-mail	margret.duenser@aks.or.at
Zielgruppe	Angehörigen von Patienten mit neurologischer Erkrankung - geschlossene Gruppe
Zeit	Jeweils im Herbst und Frühjahr eine Gruppe - 4 Termine á 2 Stunden die Termine/Tage/Beginnzeiten werden jeweils neu festgelegt
Angebot/Inhalte	Begleiteter Rahmen für persönlichen Austausch
Kosten	€ 5.- pro Abend

GÖTZIS

Gruppenname	Gruppe für betreuende und pflegende Angehörige
Ansprechpartnerin	DGKS Grete Veit
Institution	KPV- Götzis
Ort	6840 Götzis, Schulgasse, Haus der Generationen
Tel.	05523 62700
Zielgruppe	Angehörige von alten, kranken und pflegebedürftigen Menschen
Zeit	ca. alle 8 Wochen im "Haus der Generationen", Schulgasse, Götzis
Angebot/Inhalte	Erfahrungs- und Gedankenaustausch, Information, Beratung, gemütliches Beisammensein. Wir treffen uns, um unsere Freuden, Sorgen und Ängste auszutauschen, um dadurch Kraft und Mut für den Pflegealltag zu schöpfen. Einfach zum " 's fein ha" und zum Feste feiern.
Kosten	€ 3.-

KLEINWALSERTAL

Gruppenname	Angehörigengruppe
AnsprechpartnerIn	Dr. Elmar Lingg, DGKS Miriam Zintl
Institution	Sozialzentrum Kleinwalsertal
Ort	6991 Riezlern, Eggstr. 4
Tel.	05517 5580-0
Fax	05517 5580-6
e-mail	sozialzentrum.kl.walsertal@aon.at
website	www.kleinwalsertal.com
Zielgruppe	Pflegende Angehörige ambulanter Patienten und stationärer Bewohner
Zeit	Jeden 1. Montag im Monat, 19.30 Uhr im Sozialzentrum Kleinwalsertal
Angebot/Inhalte	Kurzreferat zu pflegerelevanten Themen, Diskussion
Anmeldung	telefonisch bei Dr. Lingg 05517 3400 oder Frau Zintl 05517 5580-150
Kosten	Keine

LANGENEGB

Gruppenname	"... und wie geht es dir?"
Ansprechpartnerin	Ingrid Oswald
Institution	Sozialsprengel Vorderwald
Ort	6941 Langeneegg, Bach 127
Tel.	05513 4101-15
e-mail	soziales@langeneegg.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige
Zeit	Nach Absprache
Angebot/Inhalte	Beratung, Austausch mit anderen Pflegenden, "die Batterien aufladen"
Kosten	€ 4.- Selbstbehalt

LUDESCH

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Gabriele Erne
Institution	IAP Integrierte Altenpflege
Ort	6713 Ludesch, Kirchstraße 10
Tel.	05550 3960
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige
Zeit	Alle 3 Monate, ab 19.30 - 21.30 Uhr wird verlaublich und persönliche Einladung
Angebot/Inhalte	Gesprächsrunde mit Psychologen
Kosten	Gratis für Ludescher

RANKWEIL

Gruppenname	Fachliche Begleitung für Angehörige von demenzkranken Menschen
Ansprechpartnerin	DGKS Bernadette Kronberger
Institution	KPV - Rankweil
Ort	6830 Rankweil, Schleife 6
Tel.	05522 48450
Fax	05522 48451
e-mail	kpv.rankweil@aon.at
Zielgruppe	Angehörige von Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind
Zeit	18.00 - 19.30 Uhr, ca. alle 3 Monate (den Termin bestimmt die Gruppe selbst)
Angebot/Inhalte	- Von einer Fachkraft mit spez. Ausbildung begleitete Gruppe - Die Angehörigen haben die Möglichkeit über ihre Schwierigkeiten im Umgang mit ihren demenzen Angehörigen zu sprechen - Sie erhalten dabei fachliche und menschliche Unterstützung
Kosten	Werden vom KPV - Rankweil übernommen – als Dank an die Angehörigen für ihre oft nicht leichte Aufgabe

ÜBERSAXEN

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Ulrike Rauch
Ort	6830 Übersaxen, Alter Steinleweg 7
Tel.	05522 81110
e-mail	ulrike.rauch@aon.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige
Zeit	Nach Absprache
Angebot/Inhalte	Beratungsgruppe
Kosten	Nach Absprache

WOLFURT

Gruppenname	Und wer hilft mir?
Ansprechpartnerin	DPKS Margrit Wally
Institution	Psychosoziale Gesundheitsdienste Bregenz
Ort	6922 Wolfurt, Seniorenheim
Tel.	05574 45167-14
Mobile	0664 2214950
Fax	05574 45167-20
e-mail	margrit.wally@vol.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige
Zeit	Jeden 1. Montag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr
Angebot/Inhalte	Auf Wunsch Info über bestimmte Themen; ansonsten offene Gruppe
Kosten	Derzeit keine



Bildungshaus Batschuns

Herausgeber: Bildungshaus Batschuns
im Rahmen des Projektes "Rund um
die Pflege daheim"; gefördert aus den Mitteln
des Sozialfonds (Land und Gemeinden);
Für den Inhalt verantwortlich: DGKS Angelika
Pfitscher, Bildungshaus Batschuns
Grafik: Caldonazzi/Kerbleder,
Atelier für Grafik Design, Frastanz;
Fotos: Nikolaus Walter, Feldkirch;
Druck: Druckerei Thurnher, Rankweil;
Auflage: 2.000; Juli 2006