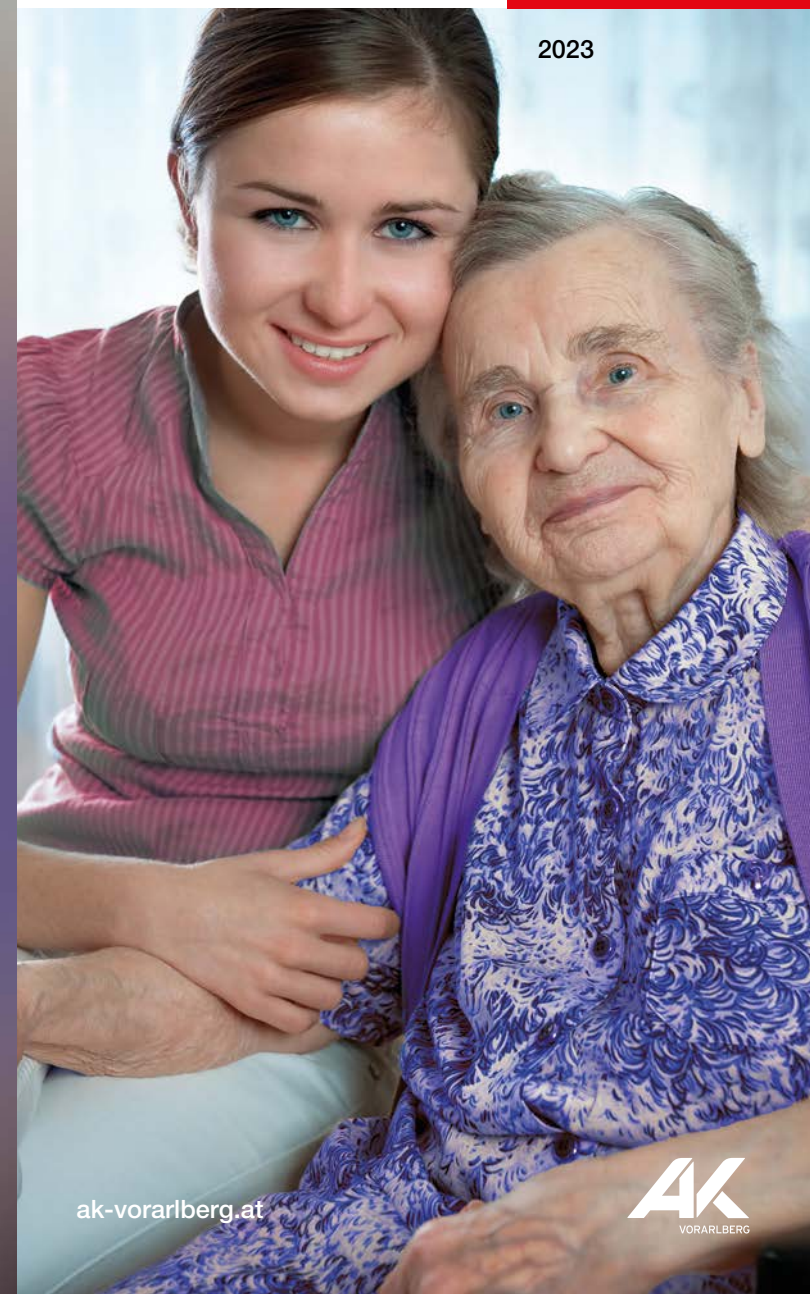


2023



2022

Ein Angebot des Landes Vorarlberg, der AK Vorarlberg,
der ÖGK, der SVS und der BVAEB

AK Vorarlberg

Widnau 4
6800 Feldkirch

Telefon 050 258 - 0
hfh@ak-vorarlberg.at

ak-vorarlberg.at



ak-vorarlberg.at



Pflegende/r

Name

Vorname

Telefon

Strasse

PLZ

Ort

E-Mail

Geb. Datum

Verwandtschaftsverhältnis zur
gepflegten Person (z.B.: Gatte, Tochter, ...)

Versichert bei

ÖGK BVAEB SVS

Vers. Nr. Ja Nein

Werden Sie von einer 24-Stunden-Betreuungskraft unterstützt?

Gepflegte/r

Name (gepflegte Person)

Pflegestufe

Anmeldung zum einwöchigen Urlaub mit Kuranwendungen für pflegende Angehörige

Erklärung:

Ich erkläre, dass ich Hauptpflegende/r des/der angeführten Gepflegten bin, seit

. Unterschrift:

Hilfe für die Helfenden



Die Pflege hilfsbedürftiger Menschen in ihrem **häuslichen Umfeld** ist eine **wichtige und wertvolle Arbeit**, die hauptsächlich von Frauen geleistet wird. Diese Aufgabe erfordert von den pflegenden Angehörigen einen hohen Einsatz sowie den Verzicht auf berufliche und persönliche Entfaltungsmöglichkeiten. Neben der Unterstützung durch die **Hauskrankenpflege** und die **mobilen Hilfsdienste** möchten wir den pflegenden Angehörigen mit unserer Aktion „**Erholungsurlaub für pflegende Angehörige**“ eine **zusätzliche Entlastung** anbieten.

Ziel ist es, den Pflegenden im Rahmen eines **einwöchigen Aufenthalts in einem Vorarlberger Kurhaus** die Möglichkeit zur **körperlichen und seelischen Regeneration** zu bieten. Diese Aktion ist auch ein **Dankeschön für diese wertvolle Arbeit**, von der die gesamte Gesellschaft profitiert.

Katharina Wiesflecker
Landesrätin

Bernhard Heinzle
AK-Präsident

Manfred Brunner
ÖGK - Vorarlberg

Die Aktion „**Hilfe für die Helfenden**“ ist ein Angebot des Landes Vorarlberg, der AK Vorarlberg, der Österreichischen Gesundheitskasse, der Sozialversicherung der Selbständigen und Bauern sowie der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau.

Das wird geboten

Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit, an einem, bis auf einen Selbstkostenbeitrag (100 €), kostenlosen Erholungsaufenthalt im Gesundheitshotel Bad Reuthe teilzunehmen.

Das Angebot umfasst:

- › Aufenthalt auf Basis Vollpension im Einzelzimmer
- › Abendveranstaltung „Hilfe geben – Hilfe nehmen“: Informations- und Erfahrungsaustausch zum Thema Entlastung und Unterstützung sowie psychosoziale Beratung mit einer Fachperson zum Thema „Pflege und Betreuung“
- › Inanspruchnahme von Anwendungen im Gesundheitshotel Bad Reuthe nach freier Wahl im Ausmaß von 100 €.

Gesundshotel Bad Reuthe im Bregenzerwald



Das „Gesundshotel Bad Reuthe“ im Bregenzerwald liegt mitten in der Natur und ist der ideale Erholungsort. Genießen Sie die großzügige Badewelt mit drei Innenpools und ganzjährig beheiztem Gartenpool, Sauna-Wellness-Welt, kulinarische Köstlichkeiten, schöne Wanderwege, wunderbare Bergwelt, geführte Wanderung, Gäste-Fahrräder, Aktivprogramm, uvm.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind

- › Sie pflegen seit **mindestens einem halben Jahr** eine verwandte Person der **Pflegestufe 3 oder höher**.
- › Sie selbst sind bei der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK), bei der Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen (SVS) oder bei der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB) versichert, bzw. sind bei der ÖGK, SVS oder der BVAEB als anspruchsberechtigtes Familienmitglied mitversichert.
- › **Sie sind mit der zu pflegenden Person verwandt.** Dazu zählen neben Verwandtschaft in gerader Linie Ehegatten, Lebensgefährten, Wahl-, Stief- und Pflegekinder, Geschwister, Schwager und Schwägerinnen sowie Schwiegerkinder und Schwiegereltern.
- › Sie sind bereit, einen **Selbstkostenbeitrag von 100 €** zu leisten – erst die Einzahlung des Selbstbehaltes gilt als fixe Anmeldung.

Anmeldung

Das Antragsformular ist diesem Folder beigefügt und kann bei der AK Vorarlberg angefordert bzw. über das Internet unter www.ak-vorarlberg.at heruntergeladen werden.

Anmeldebedingungen:

- › Bei **Pflegestufe 3 kann alle zwei Jahre**
1 Erholungsurlaub beantragt werden.
- › Bei **Pflegestufe 4 bis 7 kann jedes Jahr**
1 Erholungsurlaub beantragt werden.
- › Bei Unterstützung durch eine **24-Stundenbetreuung**
(Pflegestufe 3 bis 7) kann alle zwei Jahre
1 Erholungsurlaub beantragt werden.

Die Anträge werden nach Maßgabe der freien Plätze behandelt. Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Gewährung des Erholungsurlaubs.

Dem Antrag ist beizulegen:

- › der letzte Bescheid über die Zuerkennung des Pflegegeldes (Kopie)

Kontakt

Arbeiterkammer Feldkirch

Widnau 4

6800 Feldkirch

Telefon 050 258 - 2214

NÄHERE AUSKÜNFTE UND ANMELDUNG

Andrea Giglmaier

Telefon 050 258 - 2214

Montag-Donnerstag, 13:00 - 16:00 Uhr

hfh@ak-vorarlberg.at

Information zum Datenschutz unter:

www.ak-vorarlberg.at/ds_info_hfh



Du findest unsere Broschüren
auch online unter: ak-vorarlberg.at

Flankierende Hilfestellungen: Kostenzuschuss Ersatzpflege

Wenn Sie für die Zeit des Erholungsaufenthaltes einen **Pflegeersatz benötigen**, wenden Sie sich an das örtlich zuständige Pflegeheim. Über den Zugriff auf die „**Bettenbörse**“ im Internet kann jedes Pflegeheim auch Urlaubsbetten in einem anderen Vorarlberger Pflegeheim suchen, wenn die eigenen Urlaubsbetten bereits belegt sind. **Die Heimleitungen informieren** auch gerne über das Procedere der Beantragung und die Zahlungsmodalitäten.

Unterstützung für pflegende Angehörige

Ein **Zuschuss zu den Kosten für die Ersatzpflege** ist unter folgenden Voraussetzungen durch das Sozialministeriumservice, Landesstelle Vorarlberg möglich:

- › **Pflege eines nahen Verwandten**
- › Gepflegter ist Bezieher von **Pflegegeld der Stufe 3 oder höher**
- › **Hauptpflegeperson seit mindestens 1 Jahr**
- › **mindestens 1 Woche verhindert** (wegen Krankheit, Urlaub oder sonstigen wichtigen Gründen)
- › Vorliegen einer sozialen Härte (**Einkommengrenze**)

Bei demenzerkrankten Pflegebedürftigen, bei denen die **Demenzerkrankung durch einen Facharzt für Psychiatrie oder Neurologie nachgewiesen wurde**, kann unabhängig von der Pflegegeldstufe, bei Vorliegen der sonstigen Voraussetzungen eine Zuwendung gewährt werden.

Für **minderjährige Pflegebedürftige** gebührt eine Zuwendung bereits ab der Stufe 1.

AUSKUNFT FÜR EINE UNTERSTÜTZUNG

Frau Maria Böhler

Sozialministeriumservice –
Landesstelle Vorarlberg

Telefon 05574 6838-7223

Rheinstraße 32, Bregenz

Termine für pflegende Angehörige.

1	19.03. – 25.03.2023	6	21.05. – 27.05.2023	11	09.07. – 15.07.2023
2	26.03. – 01.04.2023	7	04.06. – 10.06.2023	12	16.07. – 22.07.2023
3	16.04. – 22.04.2023	8	11.06. – 17.06.2023	13	03.09. – 09.09.2023
4	23.04. – 29.04.2023	9	25.06. – 01.07.2023	14	10.09. – 16.09.2023
5	07.05. – 13.05.2023	10	02.07. – 08.07.2023	15	10.12. – 16.12.2023

Zimmer nach Verfügbarkeit

Ich möchte am Termin
Nr. teilnehmen.

Bitte senden Sie diese
Anmeldekarte mit dem
Bescheid Pflegegeld (Kopie)
an:
AK Vorarlberg
Andrea Giglmaier
Wienau 4
6800 Feldkirch