



## **Die 5 Stützen meiner Identität**

**4. - 6. Jänner 2015 oder 27. - 29. März 2015**

*Die 5 Stützen der Identität* ist das Identitätsmodell aus der Gestaltpädagogik, angelehnt an das Model von H. Petzold und H. Heidl. Die Stützen: Leib/Soziales Netz/Arbeit und Leistung/Materielles/Werte – stehen in Wechselwirkung zueinander. Sie werden als tragende oder gefährdete Stützen reflektiert und lösungsorientiert bearbeitet.

Die fünf Stützen sind nicht immer gleich stark ausgeprägt. Die Tragfähigkeit und ihre Wichtigkeit werden je nach Lebenssituation individuell wahrgenommen.

Unter Identität versteht man die Einzigartigkeit eines Lebewesens, insbesondere eines Menschen. Identität ist die einzigartige Persönlichkeitsstruktur eines Menschen, das „wer bin ich, auf wen beziehe ich mich, wer bezieht sich auf mich, worüber definiere ich mich und was macht mich aus“. Identität ist ein lebenslanger Prozess. Identität entwickelt und verändert sich im Lebensverlauf (Identitätsentwicklung, Identitätskrisen).

Dieses Modell dient PädagogInnen, Coaches, SupervisorInnen, BeraterInnen als Tool zur individuellen und ganzheitlichen Diagnose der aktuellen Lebenssituation der betreuten/begleiteten/supervidierten Person.

Die Methode kann zudem im Selbstmanagement, in der Burnout-Prophylaxe und im StressCoaching als Reflexion bei Erwachsenen, Jugendlichen, Kindern eingesetzt werden.

Im Zentrum dieses Seminars stehen anregende und erlebnisorientierte Übungen zu den *5 Stützen meiner Identität*. Dadurch bietet sich Ihnen die Möglichkeit, Ihre aktuelle Lebenssituation zu reflektieren und die Erfahrungen und Erkenntnisse für sich zu nutzen. Gleichzeitig bekommen Sie einen Einblick in gestaltpädagogisches Arbeiten und werden über gestaltpädagogische Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten informiert.

### **Was nehmen Sie vom Seminar mit:**

- Das Modell der *5 Stützen meiner Identität*
  - praktisch angewandt und theoretisch unterlegt
  - Informationen für den Einsatz in Ihrer Zielgruppe
- Erstes Kennenlernen der gestaltpädagogischen Arbeitsweise und Methodik
- Informationen über das AGB – Akademie für Gruppe und Bildung-Diplom *Gestaltpädagogische Beratung/Training/Pädagogik*
- Arbeitsunterlagen

### **2 Termine zur Auswahl:**

Sonntag, 4. Jänner 16.00 h – Dienstag, 6. Jänner 2015, 12.00 h  
oder

Freitag, 27. März 16.00 h – Sonntag, 29. März 2015, 12.00 h

Es wird jeweils auch am Abend gearbeitet. Abendeinheiten: 19.15 h bis 21.30 h

### **Kursbeitrag:**

Euro 284,-

### **Unterkunft und Verpflegung:**

ca. Euro 94,-/EZ; Euro 80,-/DZ

### **Ort, Information und Anmeldung:**

Bildungshaus Batschuns, Kapf I, 6835 Zwischenwasser

Tel.: 05522-44 290, [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at)

[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)



**Abschluss:** Teilnahmebestätigung (20 UE) von der AGB-Akademie für Gruppe und Bildung und dem Bildungshaus Batschuns. Die AGB-Akademie für Gruppe und Bildung und das Bildungshaus Batschuns sind Ö-Cert zertifiziert – das wichtigste Qualitätssiegel für Weiterbildungen in Österreich.

**Zielgruppe:** Menschen in beratenden, begleitenden und betreuenden Berufen, wie z.B. PädagogInnen, TherapeutInnen, SupervisorInnen und Coaches, SozialarbeiterInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, BetreuerInnen von Menschen mit besonderen Bedürfnissen, LehrerInnen, JugendleiterInnen, u.a.

### **Das Seminar:**

- zählt als Einstiegsseminar in einen Diplomlehrgang der AGB-Akademie für Gruppe und Bildung für Gestaltpädagogische Beratung, Gestaltpädagogisches Training oder Gestaltpädagogik (startet im Bildungshaus Batschuns im Mai 2015)
- zählt als Selbsterfahrung oder Methodenseminar beim Ansuchen für das Gewerbe „Lebens- und Sozialberatung“
- mögliche Anrechnungen für Propädeutikum, Psychotherapie Ausbildungen oder andere gleichwertige Ausbildungen sind mit dem jeweiligen Ausbildungsinstitut abzuklären

## TrainerInnen:

**Mag<sup>a</sup>. Margit Kühne-Eisendle**, Supervisorin, Coach, Lehrtrainerin für Gestaltpädagogik und Systemisches Management, Pädagogische Leiterin vom Masterlehrgang *Systemisches Management* (AGB-Akademie für Gruppe und Bildung und UNIforLIFE, Graz), Organisationsentwicklerin, Stress- und Gesundheitscoach – arbeitet in freier Praxis, stellvertretende Vorsitzende bei der AGB-Akademie für Gruppe und Bildung, [www.agb-vorarlberg.at](http://www.agb-vorarlberg.at), [www.zoom-vision.com](http://www.zoom-vision.com), [www.agb-seminare.at](http://www.agb-seminare.at),



**Jimmy Gut**, Psychotherapeut in freier Praxis, Supervisor, Sozialpädagoge, Stress- und Gesundheitscoach, therapeutische Elternarbeit im ifs- Institut für Sozialdienste (Jugend Intensiv Betreuung), Lehrtrainer für Gestaltpädagogik in der GPÖ – Gestaltpädagogik Österreich, Mitherausgeber vom Buch „ Gestaltpädagogisch lernen und beraten“ [www.agb-vorarlberg.at](http://www.agb-vorarlberg.at), [www.jimmy-gut.at](http://www.jimmy-gut.at), [www.gestaltpaedagogik.at](http://www.gestaltpaedagogik.at)



**Die AGB – Akademie für Gruppe und Bildung** – ist ein Verein mit über 30jähriger Tradition in Österreich. Die Trainer und Trainerinnen des AGB bilden im gesamten deutschsprachigen Raum Menschen in Gestaltpädagogik, systemischer Pädagogik, systemischem Management, Tanz- und Theaterpädagogik aus. Die Aus- und Weiterbildungen werden ständig evaluiert und den neuesten Standards angepasst. Zertifiziert mit dem Österr. Qualitätssiegel Ö-Cert

[www.agb-seminare.at](http://www.agb-seminare.at), [www.agb-vorarlberg.at](http://www.agb-vorarlberg.at), [www.agb-lebensberatung.at](http://www.agb-lebensberatung.at)

## Literatur:

- \* Ursula Svoboda, Eva Scala, Jimmy Gut (Hg.): **Gestaltpädagogisch lernen und beraten**, 2012, Berlin, dohrmannVerlag
- \* Jimmy Gut, Margit Kühne-Eisendle: **Bildbar – 100 Methoden zum Arbeiten mit Bildern und Fotos im Coaching, Training, in der Aus- und Weiterbildung, Therapie und Supervision**, 2014, Bonn, ManagerSeminare
- \* Jimmy Gut, Margit Kühne-Eisendle: **Bildbar – Das Kartenset**, 2014, Bonn, ManagerSeminare
- \* Margit Kühne-Eisendle, Jimmy Gut: **sichtWEISEnd – Impulsbilder und Impulse für Beratung, Coaching, Supervision, Schule, Therapie, Team und Gruppe**, 2013, Eigenverlag, [www.agb-vorarlberg.at](http://www.agb-vorarlberg.at)