

**Bildungshaus Batschuns**  
Ort der Begegnung

Kapf I, A 6835 Zwischenwasser  
T ++43 (0)55 22/44 2 90-0, F -5  
www.bildungshaus-batschuns.at  
e-mail: bildungshaus@bhba.at

**Bildungshaus Batschuns**  
Ort der Begegnung

**B**

#### **Weitere Informationen**

Andrea Anwander, Bildungshaus Batschuns  
T 0664-88 68 21 81; E andrea.anwander@bhba.at  
www.bildungshaus-batschuns.at  
www.mit-kindern-wachsen.de

#### **Ort und Anmeldung**

Bildungshaus Batschuns, Kapf I, A 6835 Zwischenwasser  
T +43 (0)55 22/44 2 90-0, F -5  
e-mail: bildungshaus@bhba.at  
www.bildungshaus-batschuns.at

#### **Kooperationspartner**

Verein *Mit Kindern wachsen*,  
Land Vorarlberg  
Bereich Jugend und Familie



## **Ein guter Start ins Leben**

März –  
Dezember 2018

Achtsamkeit im Leben  
und der Arbeit mit  
Säuglingen und  
Kleinkindern

7 Module

## **Ein guter Start ins Leben**

Achtsamkeit im Leben und der Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern

### **Fortbildungsreihe**

Eine der größten Herausforderungen unserer Zeit ist es, unsere Kinder angemessen ins Leben zu begleiten und ihnen zu ermöglichen, ihr Potential so weitgehend wie möglich zu entwickeln. Dem kann weder mit Patentrezepten noch mit immer neuen Erziehungsmethoden Rechnung getragen werden. Daher steht im Zentrum dieser Fortbildung die Entwicklung von Achtsamkeit und Einfühlungsvermögen – vor allem den Kindern, aber auch uns selbst gegenüber.

Inhalte dieser Fortbildung sind die Arbeit von Emmi Pikler und Magda Gerber, die Praxis der Achtsamkeit und des Selbstmitgefühls sowie Elemente aus der gestalterorientierten Elternberatung. Zudem werden Grundlagen des *Mit Kindern wachsen – EntdeckungsRaums* vermittelt.

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, dem Bedürfnis vieler Eltern nach kompetenter Begleitung und Unterstützung, respektive Betreuung ihrer Kinder, entgegenzukommen und die Grundlagen zur Leitung eines *Mit-Kindern-wachsen-EntdeckungsRaumes* zu vermitteln.

Daher richtet sich *Ein guter Start ins Leben* vor allem an LeiterInnen von Eltern-Kind-Gruppen, Tagesmütter, Spielgruppenleiterinnen, Hebammen, aber auch an Eltern und andere Interessierte, die mit Kindern leben oder arbeiten wollen.

ReferentInnen:

**Lienhard Valentin,**

Achtsamkeitslehrer, Gestaltpädagoge, Buchautor

**Christina Heilig,**

Kleinkindpädagogin, *EntdeckungsRaum* – Leiterin,

gestalterorientierte Elternberatung

**Dörte Westphal,**

Montessoripädagogin, Referentin im Bereich der Achtsamkeitspraxis

Modul I: **Einführung und Bewegungsentwicklung**

Freitag, 9. März 16.00 h – Sonntag, 11. März 2018 12.00 h

Modul II: **Spiel und selbstinitiiertes Lernen**

Freitag, 6. April 16.00 h – Sonntag, 8. April 2018 12.00 h

Modul III: **Vorbereitete Umgebung und EntdeckungsRaum**

Freitag, 4. Mai 16.00 h – Sonntag, 6. Mai 2018 12.00 h

Modul IV: **Achtsamkeit, Beziehung und Pflege**

Donnerstag, 28. Juni 16.00 h – Sonntag, 1. Juli 2018 12.00 h

Modul V: **Achtsamkeit und Elternarbeit**

Donnerstag, 4. Oktober 16.00 h – Sonntag, 7. Oktober 2018 12.00 h

Modul VI: **Beziehung, Grenzen, Konflikte**

Freitag, 9. November 16.00 h – Sonntag, 11. November 2018 12.00 h

Modul VII: **Achtsamkeit, Stressbewältigung und Selbstfürsorge**

Freitag, 7. Dezember 16.00 h – Sonntag, 9. Dezember 2018 12.00 h

Modul V und VI sind nur in Verbindung mit einem weiteren Modul buchbar.  
Alle anderen Module können einzeln besucht werden.

### **Kursbeitrag**

Seminar Freitag – Sonntag Euro 200,-/ mit Familienpass: Euro 140,-

Seminar Donnerstag – Sonntag Euro 300,-/ mit Familienpass: Euro 210,-

Ermäßigung des Kursbeitrags bei Buchung aller Module.

zzgl. Unterkunft/Verpflegung